

Curs de Primers Auxilis en Muntanya

Organitza: Agrupació
Excursionista
Talaia



Lloc: Sala d'actes de l'AE Talaia

Docent: **Miquel Batriu**

Tècnic esportiu en muntanya mitjana i formador de l'ECAM

Formació adreçada a socis i sòcies de l'Agrupació Excursionista Talaia.

| MARÇ DE 2018 | | | | | | |
|--------------|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

Nivell 1. Coneixement i actuació bàsica
Nivell 2. Coneixement i actuació avançada

Nivell 1. Coneixement i actuació bàsica

Durada: 8 h **Preu:** 20 €

Calendari: Dijous 1 de març de 2018, de 18.30 a 21 h
Dissabte 3 de març de 2018, de 8.30 a 14 h

Programa del curs:

- 1.0 Presentació.
- 1.1 Els accidents de muntanya.
- 1.2 Perills naturals.
- 1.3 Alimentació i hidratació.
- 1.4 Actuació en cas d'accident: PAS, valoració primària, valoració secundària.
- 1.5 Problemes de salut: accidents, malalties.
- 1.6 Com actuar en problemes bàsics de salut.
- 1.7 Farmaciola.

Nivell 2. Coneixement i actuació avançada

Durada: 8 h **Preu:** 20 € **Requisit:** cal haver fet el nivell 1

Calendari: Dijous 15 de març de 2018, de 18.30 a 21 h
Dissabte 17 de març de 2018, de 8.30 a 14 h

Programa del curs:

- 2.0 Presentació.
- 2.1 Repàs d'actuació en cas d'accident.
- 2.2 Serveis de rescat.
- 2.3 Supervivència.
- 2.4 Problemes específics de muntanya: termoregulació, hipotèrmia, congelacions, cremades del sol, hipertèrmia, oftàlmia de les neus, deshidratació, altura...
- 2.5 Repàs de cures bàsiques.
- 2.6 Mobilitzacions i immobilitzacions de fortuna.

NORMES DEL CURS

- Places: de 10 (mínim) a 20 (màxim) alumnes.
- Edat mínima: 16 anys (els menors de 18 anys han de presentar una autorització del pare/mare).
- Inscripcions nivell 1: fins al dimecres 21 de febrer de 2018; nivell 2: fins 7 de març de 2018, a la Secretaria de la Talaia o a formacio@aetalaia.cat
- La inscripció es considera formalitzada quan es tingui constància del pagament.