



ACTIVITATS DE NEU A GUILS-FONTANERA (CERDANYA)

Allotjament a l'alberg
Anna M. Janer, de Llivia

Dies: DISSABTE 16 I DIUMENGE 17 DE FEBRER DE 2019

Sortida: DISSABTE 16, A LES 11 H

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL MC DONALDS

Coordinadors de la sortida: Josep Martí i Joan Raventós



Horaris previstos dissabte:

10.45 h - Trobada a l'aparcament del Mc Donalds de Vilanova.

11.00 h - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.

13.45 h - Arribada a Llivia. Dinar.

15.30 h - Instal·lació a l'alberg Anna M. Janer.

Tarda - Visita del poble i altres activitats lúdiques.

20.30 h - Sopar.

Nit - Dormir a l'alberg.

Horaris previstos diumenge:

08.00 h - Esmorzar.

09.00 h - Sortida cap a l'estació Guils-Fontanera.

10.00 a 14.30 h - Activitats de neu a Guils-Fontanera.

15.00 h - Dinar lliure.

17.00 h - Tornada cap a Vilanova.

Com arribar a l'alberg Anna M. Janer, de Llivia:

Prenem la C-15 en direcció a Vilafranca i Igualada, i continuem per la mateixa carretera (C-37) fins a prop de Manresa, on prenem la C-25 en direcció a Girona. Cal deixar la C-25 al cap de poca estona, a la sortida 141-B, en direcció a Berga. Pugem cap al nord per la C-16 (Eix del Llobregat) i no la deixem en una bona estona. Passem per Berga, Cercs i Bagà i travessem el Túnel del Cadí. Un cop a la Cerdanya, poc després de sortir del Túnel i pagar el peatge, prenem la N-260 en direcció a Puigcerdà. Passem per Urús, Das, Alp i ens acostem a Puigcerdà. En una rotonda, girem a la dreta i passem per sota Puigcerdà, on trobem una segona rotonda (amb un patinador d'hoquei), i anem recte. A la tercera rotonda (doble rotonda), prenem la N-154, que ens durà a Llivia. L'alberg Anna M. Janer és molt cèntric. Està situat al c. dels Forns 19.

Detalls del cap de setmana:

Dissabte 16 de febrer: Sortirem de Vilanova a les 11 del matí i dinarem un cop haguem arribat a Llivia. Podeu portar-vos el dinar o bé anar a algun dels [restaurants](#) del poble. Després de dinar ens instal·larem a l'**Alberg Anna M. Janer**, situat al carrer dels Forns, molt a prop de l'església [Nostra Senyora dels Àngels](#) i de l'Ajuntament, al centre del poble. Vegeu, tot seguit, un breu comentari de com és l'alberg:



L'alberg està pensat per acollir centres escolars, centres d'esplai, grups d'amics, entitats i, especialment, famílies. Les bones condicions de l'alberg (disposa d'habitacions de 4, 6 i 16 places, amb bany, d'un menjador i d'una sala d'activitats), el bon tracte i la situació al nucli del poble, a tocar de la farmàcia antiga i de l'església, hi faciliten l'estada familiar.



Planta baixa: Entrada, menjador, cuina, sala d'activitats i sanitaris.

Primera planta: 5 habitacions de 6 places amb bany i 1 habitació de 4 places amb bany.

Segona planta: 4 habitacions de 6 places amb bany i 1 habitació de 16 places amb bany complet.

PREUS (MP: sopar, dormir i esmorzar)

Menors fins a 17 anys: 30,55 €

Adults: 38,11 €

A partir de 25 anys, es paga una taxa turística de 0,50 €

A la tarda podem fer un tomb per conèixer el poble i els voltants o visitar el [Museu Municipal i Farmàcia Esteva](#).

Diumenge 17 de febrer: Abans d'esmorzar caldrà recollir l'habitació. Qui ho vulgui, podrà deixar l'equipatge a l'alberg i passar-lo a buscar després. Qui ja no vulgui tornar a l'alberg, l'haurà de carregar al cotxe i prendre'l. Després d'esmorzar a l'alberg, ens desplaçarem fins a l'estació d'esquí de fons [Guils-Fontanera](#), a 26 km (30 min.) de Llívia, on caldrà llogar el material i comprar els forfets.



Activitats que podem fer a l'estació Guils-Fontanera:

ESQUÍ NÒRDIC:

- Lloguer d'equip complet d'esquí de fons (botes, esquís i bastons) = 14,50 €
- Forfet d'esquí adult = 12,00 € - Forfet d'esquí infantil (de 6 a 12 anys) = 6,00 €
- Preus de les classes d'esquí de fons, depèn de les persones i de les hores (IMPREScindible RESERVAR):
 - 1 hora de classe: 38 € (d'1 a 3 pers.); 44 € (de 4 a 6 pers.); 51 € (de 7 a 9 pers.), i 10 € per persona (de 10 a 15 pers.)
 - 2 hores de classe: 70 € (d'1 a 3 pers.); 82 € (de 4 a 6 pers.); 96 € (de 7 a 9 pers.), i 16 € per persona (de 10 a 15 pers.)

RAQUETES DE NEU:

- Lloguer d'equip complet de raquetes (inclou forfet, raquetes i bastons) = 13,00 €
- L'estació disposa de 4 circuits de raquetes senyalitzats que cadascú pot fer pel seu compte sense necessitat de guia. Amb la petita explicació que us donen en entregar el material, és suficient.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar el dinar del dissabte o bé dinar en algun establiment de Llívia. Soparem a l'alberg i també hi esmorzarem el diumenge. El dinar del diumenge és lliure (a l'estació d'esquí hi ha un [restaurant](#)).

Roba d'abric: Heu de portar tot allò necessari per anar a la neu: botes, pantalons de neu, anorac, gorro, ulleres de sol, guants, etc.

Altres material: Segons l'activitat que vulgueu fer a l'estació de Guils-Fontanera, podeu portar ja el material (raquetes o esquís) o llogar-los allà mateix ([hi lloguen tant raquetes com equips d'esquí de fons](#)).

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, etc.

Altres: A l'alberg **no hi ha llençols ni coixineres ni tovalloles** (es poden llogar). De mantes sí que n'hi ha. Si us voleu estalviar de portar llençols i coixinera, podeu dur sacs de dormir.

PLÀNOL DE L'ESTACIÓ GUILS-FONTANERA • Esquí Nòrdic



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF. D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.** Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.